

Приложение № 1
Приказу МБДОУ № 219 о
реализации проекта «Здоровый
дошкольник»
от _____.02.19. № _____

Положение

о проведении Спартакиады муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 219»

1. Общие положения

1.1. Спартакиада муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 219» (далее МБДОУ № 219) проводится в рамках городского проекта «Здоровый дошкольник».

1.2. Настоящее положение определяет порядок проведения спартакиады среди детей 5-7 лет МБДОУ № 219 (далее по тексту – Спартакиада).

1.3. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет Администрация МБДОУ № 219

1.4. Подготовка и проведение Спартакиады осуществляется рабочей группой и судейской коллегией (Приложение 1).

1.5. Спартакиада проводится с целью дальнейшего развития и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

1.6. Задачами проведения Спартакиады являются:

- обеспечение эффективности мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- создание благоприятных условий по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения;
- привлечение общественного внимания к проблемам укрепления здоровья дошкольников.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Администрация МБДОУ № 219 осуществляет общее руководство проведением соревнований.

2.2. Непосредственное руководство проведением соревнований осуществляют администрация МБДОУ № 219 и рабочая группа

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

3.1. Обеспечение медицинской помощью (наличие квалифицированного врача и необходимой медукладки) участников соревнований и зрителей во время проведения соревнований осуществляют Администрация и медицинские работники МБДОУ № 219

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляют воспитатели и инструктор по физической культуре.

3.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям, несут родители (законные представители) и медсестра МБДОУ № 219.

3.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несёт сам участник соревнований и его законный представитель.

4. Общие сведения о спортивном соревновании

4.1. Соревнования проводятся на территории МБДОУ № 219. В соревнованиях участвуют дети старшей и подготовительной группы, не имеющие медицинских противопоказаний.

В программу спартакиады включены следующие виды испытаний: Весёлые старты; лёгкая атлетика; элементы футбола; ГТО.

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. В соревнованиях принимают участие команды воспитанников МБДОУ № 219 в возрасте 5-7 лет.

Весёлые старты и Лёгкая атлетика состав команды: 10 человек: 5 девочек, 5 мальчиков (1 девочка + 1 мальчик - запасные), 1 представитель. мини - футбол состав команды 4 человека (1 запасной), ГТО в соответствии с поданными заявками.

Команда должна иметь своё фирменное название - бренд, эмблему, спортивную форму.

7. Условия подведения итогов

7.1. Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых в 4-х испытаниях Спартакиады. В случае равенства очков у двух или нескольких команд, победитель определяется по наибольшему количеству первых мест; вторых мест и т.д. Для получения золотого знака отличия ГТО необходимо выполнить нормативов (4 основных + 3 по выбору). Для получения серебряного и бронзового знака отличия необходимо выполнить 6 нормативов (4 основных + 2 по выбору).

8. Награждение победителей и призёров

8.1. Команды, занявшие в общем зачёте I, II места, награждаются дипломами, грамотами и кубками. Команда победитель в общекомандном зачёте награждается переходящим кубком. Дети, сдавшие нормативы ГТО награждаются на уровне МБДОУ дипломами и грамотами.

9. Условия финансирования

9.1. Администрация МБДОУ несёт расходы, связанные с оплатой услуг организации спортивно-тематической программы, подготовки и оформления мест проведения соревнований, награждения.

Приложение № 1
Положение о проведении
Спартакиады
МБДОУ города Ростова -на-Дону
от _____ № _____

Регламент и правила судейства спартакиады МБДОУ

I. Общий регламент

1.1. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды воспитанников МБДОУ в возрасте 5-7 лет. Весёлые старты и Лёгкая атлетика состав команды: 10 человек: 5 девочек, 5 мальчиков (1 девочка + 1 мальчик - запасные), 1 представитель (воспитатель). Мини - футбол состав команды 4 человека (1 запасной). Команда должна иметь своё фирменное название - бренд, эмблему, спортивную форму.

Не менее чем за 30 минут до начала выступления на каждом состязании представитель команды обязан представить в судейскую коллегию именную заявку. После того, как команда начала соревнования, нельзя проводить

замену на запасного участника (кроме получения участником травмы, зарегистрированной медицинским работником).

1.2. Судьи

Главный судья назначает бригады судей на каждый вид испытаний. Работой каждой бригады руководит арбитр.

1.2.1. Арбитр

- вызывает участников и команды на старт и даёт сигнал к началу выполнения задания;
- разрешает, в случаях предусмотренных общим регламентом, повторное выполнение испытания;
- контролирует действия участников или команд во время преодоления дистанции;
- принимает окончательное решение о присуждении штрафного очка команде за неправильную передачу эстафеты.
- утверждает итог выступления команд после проведения эстафет;

1.2.2. Секретарь

- ведёт запись выступления команд по каждой эстафете;
- подводит итог выступления команд по результатам всех эстафет;

1.2.3. Судья на дистанции

- сопровождает участников на дистанции, обеспечивает их безопасность;
- контролирует выполнение заданий всеми участниками команды;
- фиксирует занятое место командой, после каждой эстафеты;
- сообщает секретарю итоговое место команды, после выполнения каждой эстафеты

Примечание: судья на дистанции не имеет право разговаривать с ребёнком во время его нахождения на дистанции, а также давать указания подсказывающего характера, облегчающие выполнение двигательных заданий.

II. Правила судейства

2.1. Апелляционное жюри

- Апелляционное жюри состоит из трёх человек:
- 1. Главного судьи соревнований.
- 2. Судьи дистанции
- 3. Арбитра соответствующего вида испытаний.
- Жюри несёт ответственность за обсуждение протестов и нестандартных спорных ситуаций.

2.2 Протесты

- Любой протест подаётся в письменной форме не позднее 10 минут после сложившейся спорной ситуации, но в любом случае до церемонии награждения. Протесты относительно окончательного

результата, полученного командой, не принимаются. Можно подавать протест только по неисправности оборудования или прерванного музыкального сопровождения. Протесты подаются только в случаях, касающихся своей команды.

- Все протесты обсуждаются апелляционным жюри.

2.3. Начало выполнения испытаний

- Первый участник каждой команды начинает выполнять испытание после команды: на старт, внимание, марш! кроме выступления в соревнованиях по шашкам. Выступление последующих участников происходит при передачи эстафеты, согласно регламенту и правилам проведения каждого вида состязаний.

2.4. Повторное выполнение задания

- Выполнение задания может быть начато во второй раз только при проведении весёлых стартов, если оно было прервано из-за дефекта оборудования или непредвиденных обстоятельств, помешавших участнику. Только арбитр может разрешить, сможет ли участник или команда начать выступление повторно. В этом случае все команды начинают выполнять задание заново.

2.5. Неподготовленность участников

- На каждом виде испытаний арбитр обязан снять участника с соревнований в случае его явной неподготовленности, нарушения им правил поведения, а также требований к спортивной форме.

III. Результаты команды в отдельных видах испытаний

Командный результат на всех видах испытаний равен сумме результатов показанными командами в отдельных видах состязаний.

3.1. Весёлые старты

Командный результат равен сумме мест или очков, занятых командами на всех 5-ти эстафетах. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д.

3.2. Легкая атлетика

Командный результат равен сумме времени, затраченной 10 участниками на преодоление своего расстояния.

3.4. Мини-футбол

Командный результат равен сумме мест или очков, занятых командами в эстафете и личном первенстве (по лучшему результату в команде у мальчиков и девочек). 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д.

3.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) первой степени (девочки и мальчики 6-8 лет).

Для получения золотого знака отличия необходимо выполнить нормативов (4 основных + 3 по выбору). Для получения серебряного и

бронзового знака отличия необходимо выполнить 6 нормативов (4 основных + 2 по выбору).

IV. Состав судейской коллегии для проведения Спартакиады МБДОУ № 219

Главный судья соревнований, главный секретарь, арбитр и судьи назначаются в соответствии с испытанием.

Главный судья – заведующий МБДОУ;

главный секретарь – воспитатель;

арбитр – старший воспитатель;

судья – инструктор по физкультуре;

ГТО – судейская коллегия МБУ ФКС города Ростова-на-Дону.

Приложение № 2

Положение о проведении
Спартакиады

МБДОУ города Ростова -на-Дону

от _____ № _____

I. Программа испытаний Спартакиады

1.1. «Весёлые старты»

«Весёлые старты» для девочек и мальчиков представлены из 5-ти прямолинейных эстафет, на дистанции не более 15 метров в одну и другую стороны, и включают в себя следующие эстафеты:

1 эстафета «Передай кегли»

Команда встает в колонну по одному, у первого участника в руках кегля. По команде арбитра, первый участник с кеглей в руках добегают до фишки, огибает ее и бегом возвращается к своей команде, передает кеглю следующему участнику.

2 эстафета «Разложи-собери»

Команда встает в колонну по одному. По команде арбитра, первый участник бежит до ведерка с кубиками (5 кубиков лежат в ведре), достает один кубик из ведра и кладет его на пол. После этого бегом возвращается к своей команде. Следующий участник бежит к ведерку и тоже вытаскивает кубик из ведерка на пол. И так 5 участников. Шестой участник из команды добегают до ведерка и один кубик с пола убирает в ведро. Последний участник из

команды бежит к ведерку, подбирает с пола последний кубик, кладет его в ведро и с полным ведром кубиков возвращается к команде.

3 эстафета «Лошадки»

Команда встает в колонну по одному. На поясе первого участника одет обруч. Второй участник держит в руках обруч, одетый на первом участнике. По команде арбитра, первая пара детей бегом продвигаются до фишки. Где они меняются местами (первый выходит из обруча, а второй встает в обруч) огибают фишку и таким же способом возвращаются к команде, передают обруч следующим участникам. Побеждает та команда, у которой пара участников первыми завершают конкурс.

4 эстафета «Пройди сквозь обручи» (туда и обратно)

Команда встает в колонну по одному. На дистанции установлены два обруча, расстояние между ними 2-3 метра. По команде арбитра, первый участник начинает бег к фишке, пролезает через установленные вертикальнообручи, огибает фишку, и возвращаясь к команде, повторно пролезает через оба обруча. Добегаем до команды передает эстафету второму участнику хлопком ладошки.

5 эстафета «Мяч инструктору»

Команда встает в колонну по одному. У первого участника в руках мяч. На противоположной стороне площадки стоит инструктор. По команде арбитра участник бежит до обруча, который находится на расстоянии трех метров до инструктора, заходит в обруч и бросает мяч инструктору, ждет возврата мяча и бежит к команде, передавая мяч следующему в команде.

1.1.2. Оценка результатов

Очки каждой команде начисляются по результатам выполнения заданий в каждой эстафете. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д. По сумме мест или очков в каждой эстафете определяется общекомандное место каждой команды по результатам выступления в “Весёлых стартах”.

1.1.3. Оборудование

Задания, входящие в эстафеты выполняются с использованием следующего оборудования: 1 эстафета – кегля для каждой команды, 2 эстафета - 7 ведерок и 35 кубиков, 3 эстафета - обруч диаметром 60 см (для каждой команды), 4 эстафета - два обруча диаметром 60 см. (для каждой команды), 5 эстафета - мяч и обруч диаметром 60 см. (для каждой команды).

1.2. “Лёгкая атлетика”.

1.2.1. Участники

Первый участник каждой команды преодолевает свою дистанцию, после команды арбитра и передаёт кеглю следующему участнику своей команды. Перед соревнованиями каждой команде даётся разминка 15 минут.

Каждый участник должен преодолеть свою дистанцию (не более 15 метров), передать эстафету следующему участнику своей команды, путём передачи спортивного инвентаря.

1.2.2. Оценка выступления

По времени преодоления дистанции каждым участником команды (всей команды), определяется место и количество очков. Очки каждой команде начисляются по занятому месту. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д. Если один участник команды не передал эстафету (кеглю) в руку другому участнику, то команде начисляется штрафное очко.

1.2.3. Оборудование

Спортивный инвентарь - кегля.

1.3.Мини-футбол.

1.4.1. Участники

Каждая команда (4 чел и 1 запасной). Ведение и передачи мяча выполняются только ногой как одиночными участниками, так и парами. Участник, принимающий мяч, не может выбегать за линию старта, пока не получит мяч от предыдущего участника. Выполнение задания на отрезках прямой линии или сложной фигуры обязательно. За все ошибки команде начисляются штрафные секунды, которые снимаются с полученного времени, после чего определяется победитель. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету в определенной зоне площадке. Эстафету можно усложнить, поставив по одному игроку, из противоположной команды на пути продвижения, с тем, чтобы они помешали передаче мяча между игроками.

Варианты эстафеты:

- ведение на отрезках прямой линии с обводкой флажка или стойки;
- ведение по сложной фигуре (восьмерка), обозначенной флажками;
- ведение обводкой своих партнеров, стоящих в разомкнутом строю;
- ведение попарно на отрезках прямой линии до флага или стойки;
- ведение попарно с передачей через разомкнутый строй;
- ведение попарно с обводкой партнеров и передачей в разомкнутом строю.

1.4.2. Оценка выступления

По времени преодоления дистанции каждым участником команды (всей команды), определяется место и количество очков. Очки каждой команде начисляются по занятому месту. Общекомандное место подсчитывается по суммарному количеству очков занятыми командами в эстафете и личном первенстве. 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, и т.д.

1.4.2. Оборудование

футбольное поле – 2 футбольных мяча.

1.5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) первой степени (девочки и мальчики 6-8 лет).

1.5.1. Тестирование в соответствии с графиком:

- 4 основных вида испытаний (тестов):

- Челночный бег 3x10м(с);
- Смешанное передвижение 1 км;

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

1.5.2. Тестирование

- дополнительные виды испытаний:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
- Смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности;
- Плавание (без учета времени).

5.2. Для получения золотого знака отличия необходимо выполнить нормативов (4 основных + 3 по выбору). Для получения серебряного и бронзового знака отличия необходимо выполнить 6 нормативов (4 основных + 2 по выбору).

1.5.3. Требования к участникам и условия их допуска

Участники соревнования допускаются к тестированию нормативов ГТО после регистрации воспитанников, имеющих I и II группы здоровья, на сайте муниципального бюджетного учреждения физической культуры и спорта города Ростова-на-Дону(<https://ЦФКС.РФ>).