Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 219
_____Е.Е. Маковеева
Приказ от 31.08. 2024г. № 36-ОД

Режим дня МБДОУ № 219
в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	время
Холодный период	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, общение, игры,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10
Игры, совместная деятельность детей и педагога	08.10 – 08.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам,	9.00 - 09.10 9.20 - 9.30
Игры, свободная деятельность детей	9.30-10.30
Второй завтрак [15]	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00 12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15– 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 – 19.00

Содержание	время
Теплый период	
Прием, осмотр, самостоятельная	07.00 – 08.00

Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, совместная деятельность детей и педагога	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке,	09.00 - 09.30
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30
Второй завтрак[16]	10.30-10.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.20
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.15
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 – 19.00

[15] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
[16] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим дня в дошкольных группах МБДОУ № 219

Содержание	**3 - 4 года**	**4 - 5 лет**	**5 - 6 лет**	**6 - 7 лет**
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе	9.00 – 9.40	9.00 – 09.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50

занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30	9.50 -10.30	10.00 – 10.30	10.50 - 11.00
Второй завтрак [17]	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50	10.40 – 12.00	10.40 - 12.10	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.10 -12.20	12.20- 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20	16.30 – 18.20	16.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30
Второй завтрак [18]	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	9.30 - 12.10	9.30 - 12.20	9.00 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.20	16.00 - 18.20	16.00 - 18.20	16.00 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

[17] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
[18] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20