

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 219

\_\_\_\_\_ Е.Е. Маковеева

Приказ от \_\_\_\_\_ 2023г. № \_\_\_\_-од

**Режим дня МБДОУ № 219  
в группе детей от 2 до 3 лет**

Содержание	время
<b>Холодный период</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, общение, игры,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10
Игры, совместная деятельность детей и педагога	08.10 – 08.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 09.10 9.20 - 9.30
Игры, свободная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Второй завтрак <sup>15</sup>	10.30-10.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30– 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Содержание	время
<b>Теплый период</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10

Игры, совместная деятельность детей и педагога	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке,	09.00 - 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак <sup>16</sup>	10.30-10.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

<sup>15</sup> Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

<sup>16</sup> Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

### Режим дня в дошкольных группах МБДОУ № 219

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	10.05-10.40	10.15 – 10.40	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке,	10.00 - 12.10	10.40 – 12.20	10.40 - 12.20	11.00 - 12.30

прогулка, возвращение с прогулки				
Второй завтрак <sup>17</sup>	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Обед	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.30 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30
Второй завтрак <sup>18</sup>	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	9.30 - 12.10	9.30 - 12.15	9.00 - 12.20
Обед	12.00 - 13.00	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30

Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

<sup>17</sup> Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

<sup>18</sup> Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20