

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 219»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 219
Маковеева Е.Е.
Приказ от 31.05.2023г. № 38

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
КАМПАНИИ 2023г.

г. Ростов-на-Дону
2023г.

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

***Цель:** объединение усилий взрослых (сотрудников МБДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, развитию познавательных и творческих способностей детей в разных видах деятельности, предоставление ребёнку возможностей для самовыражения.*

Задачи:

- 1. Охрана жизни и здоровья детей в условиях, характерных для летнего периода (длительное пребывания на улице, контакты с природными явлениями и объектами)*
- 2. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, развитие самостоятельности, инициативности любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.*
- 3. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.*

Содержание	срок	ответственный
Административно-хозяйственная работа		
Утверждение плана мероприятий на летний оздоровительный период	май	ст. воспитатель
Провести производственное совещание с педагогическим коллективом по организации и содержанию работы в летний период	май	заведующий
Проведение косметического ремонта (по плану)	июнь-август	завхоз
Создать условия для полива участков, цветников	май	завхоз
Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для развития детей, для игр с песком и водой	май-июнь	ст. воспитатель
Смена и обработка песка	май-июнь	завхоз
Провести инструктаж педагогов, персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей в летний	май	заведующий, ст. воспитатель

оздоровительный период		
Воспитательно-образовательная работа		
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, пожарной безопасности. Беседы, игры, развлечения по ПДД	в течение ЛОК	воспитатели, инструктор по физкультуре
Проведение с детьми бесед о правилах поведения на прогулочных участках, правилах поведения в природе, на улице, в помещении детского сада, на физкультурных занятиях на свежем воздухе	в течение ЛОК	воспитатели, инструктор по физкультуре
Организованная образовательная деятельность по художественно-творческому и физическому развитию согласно расписанию ООД на ЛОК	в течение ЛОК	музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре, воспитатель ИЗО
<p>Организация разнообразной игровой деятельности дошкольников:</p> <p>1) игры с правилами:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подвижные (игры с атрибутами и без; игры малой, средней и большой подвижности; игры с прыжками, бегом и другими преобладающими движениями; индивидуальные и командные игры; спортивные игры и игры с элементами соревнований); - дидактические игры с предметами и игрушками, настольно-печатные, словесные; с математическим, природоведческим, речевым, музыкальным и другим содержанием; - народные игры (подвижные и словесные) <p>2) творческие игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сюжетно-ролевые; - театрализованные (игры-инсценировки, игры-драматизации, детские 	в течение ЛОК	воспитатели

спектакли); -конструктивные (игры со строительным, природным, бросовым и другими материалами; игры-мозаики и игры с детскими конструкторами)		
Ежедневное чтение художественной литературы и фольклорных произведений	в течение ЛОК	воспитатели
Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	в течение ЛОК	музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре
Экологическое воспитание детей: беседы, наблюдения, целевые прогулки, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке и в цветнике	в течение ЛОК	воспитатели
Оздоровительная работа с детьми		
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе: утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения	в течение ЛОК	воспитатели
Профилактика инфекционных заболеваний. Консультации для сотрудников и родителей.	в течение ЛОК	медсестра
Создание санитарно-гигиенических условий для: - организации водно-питьевого режима; - организации закаливающих процедур;	в течение ЛОК	заведующий, медсестра, воспитатели
Индивидуальная и подгрупповая работа по развитию основных видов движений на прогулке	в течение ЛОК	инструктор по физкультуре
Профилактическая работа		
Инструктаж с сотрудниками по: - обеспечению охраны жизни и здоровья детей в летний период; - профилактике детского травматизма, дорожно-транспортных происшествий;	май	ст. воспитатель

- охрана жизни и здоровья детей на прогулочных площадках; - техника безопасности при организации трудовой деятельности детей; - соблюдению питьевого и санитарно-эпидемиологическому режимов в летних условиях		медсестра
Беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения», «Наш друг светофор», «Незнакомые люди», «Как уберечься от солнца» «Правила поведения на воде, у водоема», «Правила пожарной безопасности»	июнь-август	воспитатели
Оформить санитарные бюллетени по темам: - «Кишечная инфекция»; - «Клещевой энцефалит»; - «Овощи, фрукты, витамины»		медсестра
Методическая работа		
Выставка методической литературы по организации ЛОК в МБДОУ	май-август	ст. воспитатель
Консультации для воспитателей: - особенности планирования образовательной работы в летний период; - летние праздники и развлечения; - организация двигательной активности на прогулке в летний период; - как организовать адаптационный период		ст. воспитатель музыкальный руководитель инструктор по физкультуре педагог-психолог
Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	в течение ЛОК	ст. воспитатель
Разработка и проведение досугов и развлечений в ЛОП	в течение ЛОК	музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре
Подготовка предметно-	в течение ЛОК	воспитатели,

развивающей среды к новому учебному году (изготовление игр, пособий, оформление групп, кабинетов)		специалисты
Работа с семьями воспитанников		
Оформление информационных стендов для родителей: «Лето и безопасность детей», «Осторожно клещи», «Как организовать летний досуг с ребенком», «Безопасность на водных объектах» и др.	в течение ЛОК	воспитатели
Проведение общего и групповых родительских собраний в онлайн формате «Итоги года»	май-июнь	заведующая, воспитатели
Собрание для родителей вновь поступающих детей «Адаптация к условиям детского сада»	июнь-июль	заведующая, педагог-психолог
Участие родителей в праздниках, развлечениях, благоустройстве участков и подготовке групп к новому учебному году	в течение ЛОК	воспитатели, заведующая, завхоз
Контроль и руководство ЛОК		
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровью детей, противопожарной безопасности, профилактике ДТТ	в течение ЛОК	заведующая, ст. воспитатель
Организация: питания; соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях; закаливающих процедур	в течение ЛОК	медсестра, мл. воспитатели
Санитарное состояние участков	постоянно	завхоз
Тематическая проверка «Организация летней оздоровительной кампании»	июнь	ст. воспитатель

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

	1мл. гр.	2мл. гр	ср. гр	ст.гр.	под.гр.
Утренний прием на участке, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.35	07.00 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	08.50 – 09.30	08.55 – 09.30	08.55 – 09.20	08.55– 09.30	08.55 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), развивающие образовательные ситуации на игровой основе, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 11.30	09.30– 12.00	09.20 – 12.10	09.15 – 12.10	09.05- 12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30 – 11.50	12.00- 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.10 – 18.10	16.10 – 18.15	16.10 – 18.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

7-8 июня Удивительный мир природы

- Экспериментальная деятельность с живой и неживой природой;
- Труд на участке и цветниках;
- Сбор природного материала, изготовление гербария;
- Целевые прогулки по территории д/с
- Познавательные, природоведческие игры.
- Чтение произведений Е. Чарушина, В. Бианки.
- Игровые обучающие ситуации с литературными персонажами.
(С.Н. Николаева)
- Летний труд в цветнике, уход за клумбами;
- Опыты с водой и песком;
- Игровое упражнение «Кто очищает – а кто загрязняет воздух»;
- Разучивание пословиц и поговорок о труде;

Выставка поделок из природного материала

9 июня

12 июня: День России

- Беседы с детьми «Мой дом – моя семья»
- Рассматривание иллюстраций, чтение книг, разучивание стихов о России.
- Конкурс рисунков «Россия – наш общий дом»
- Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны
- **Музыкально-спортивный праздник «Наша Родина-Россия»**

13-16 июня

Неделя здоровья:

- Подвижные игры народов мира;
- Спортивные игры и игры-эстафеты;
- Загадки о спорте и спортивных предметах
- Проведение хороводных игр
- Беседы о здоровье; проведение коррекционных игр и упражнений по профилактике плоскостопия и формирования правильной осанки;
- Чтение художественной литературы: «Дружим с водой», «Мой додыр», «Федорено горе» и др.
- Сюжетно-дидактические и творческие игры: «Магазин полезных продуктов», «Больница», «Поликлиника» и т.д.
- Викторина «Летние виды спорта»
- **Спортивный праздник «Летние**

воспитатели,

воспитатели

воспитатели

инструктор по физкультуре,

олимпийские игры»

16 июня (18 июня)

День медицинского работника

Занятие — Рассматривание иллюстраций:

Профессия — врач, медсестра, медбрат.....

Занятие — Беседа о здоровье: «Живые

витамины», «Вредная еда»

прослушивание литературных произведений

Чуковский К.И. «Доктор Айболит»,

«Айболит и воробей»; Пришвин М.—

«Лесной доктор»

Поздравительная видео-открытка

муз. руководитель

воспитатели

19-23 июня

Дружат люди всей Земли

«Доброта и милосердие спасут мир»!

«Мы разные, но мы вместе» (толерантное

отношение к людям с ограниченными

возможностями здоровья)

«Помоги младшему и старшему» (уважение к

пожилым людям, желание оказывать помощь

младшим)

Спортивное развлечение «Игры разных

народов».

Музыкальный досуг «Танцы народов мира»

Изготовление плакатов и стенгазет на тему

«Дружба народов»

воспитатели

воспитатели,
инструктор по
физкультуре
музыкальный
руководитель

26-30 июня

Неделя спорта и здоровья

- Д/и «Чистота залог здоровья!», «Полезные и

вредные продукты», «Что помогает быть

здоровым» - Подвижные игры и эстафеты. -

Фотовыставка «Моя спортивная семья» -

Чтение художественной литературы: К.

Чуковский «Мойдодыр», «Федорено горе»,

С. Михалков «Ах, ты девочка чумазая» и др. -

Слушание песен «Закаляйся, если хочешь

быть здоров», «Вышли на зарядку» и др. -

Викторина «Юный эколог»

- Летний спортивный праздник с родителями

«Мама, папа, я – спортивная семья»

- День мяча «Мой веселый звонкий мяч»

- Проведение спартакиады

инструктор по
физкультуре

воспитатели

Июль:

1 неделя: Моя семья

Рассматривание фотографий «Моя семья»

Дидактические игры «Чей ребёнок», «Чья мама», «Назови родителей»
Конструктивные игры в песочнице «Строим дом для большой семьи» (лего – конструирование, напольный и настольный конструкторы)
Музыкальная гостиная «Как мне мама колыбельные пела»
Физические упражнения со спортивными атрибутами «На зарядку всей семьёй»
Сюжетно-ролевая игра «Семья»
Музыкальный праздник «День семьи»

воспитатели

2 неделя:

Неделя пожарной безопасности

- Беседы с детьми: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар», «Огонь – опасная игра», «Правила поведения при пожаре»
- Чтение «Тревога» М. Лазарев. Знакомство с пословицами и поговорками по теме.
- Д/и по пожарной безопасности
- **Выставка рисунков и поделок по пожарной безопасности**
- П/и «Вызов пожарных», «Потуши пожар».
- С/р игра «Служба спасения»
- **Спортивный праздник «Юные пожарные»**

воспитатели

3 неделя:

Театральный калейдоскоп

- «В гостях у сказки» - прослушивание сказок в аудиозаписи
- Драматизация любимых сказок
- Рисование «Мой любимый герой сказки»
- Рассказывание сказок по сюжетным картинкам.
- «Викторина по сказкам»
- Оформление книжных уголков в группах
- Рассматривание иллюстраций к сказкам
- Лепка персонажей сказок
- сочинение сказок детьми
- Театральные этюды под музыку
- Показ сказок:
 - 2 младшая группа - драматизация сказки
 - средняя группа Настольный театр «Заюшкина избушка»
 - старшая группа перчаточный театр

воспитатели

4 неделя: Неделя дружбы

- проведение народных игр на участке
- Рисование «Мой лучший друг»

воспитатели

- слушание детских песен о дружбе
- пословицы и поговорки о дружбе
- сочинение рассказов о дружбе и друзьях
- Беседы «Что такое друг?», «Для чего нужны друзья»
- Чтение художественной литературы
- изготовление подарка другу
- Рисование портрета друга.
- **Конкурс рисунков «Дружные ребята»**

воспитатели

Август:

1 неделя «Совершаем добрые поступки».

- Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В.Маяковский
- Рассматривание сюжетных картинок на тему «Хорошо – плохо»
- Путешествие по сказкам «Добрые поступки героев сказок»
- Театрализованные игры по сказкам «Два жадных медвежонка», «Теремок» и др.
- Слушание песен «Если добрый ты», «Настоящий друг»
- Проблемные ситуации.
- С добротой к природе, животным, игрушкам и т.д.
- *изготовление «Дерево добрых дел» (фотоальбом «Наши добрые дела»)*

воспитатели,
музыкальный
руководитель

воспитатели

2 неделя

«Мастера затейники»

- «Волшебная бумага» - поделки из бумаги
- «Очень умелые ручки» - поделки из природного материала
- «Песочные фантазии» - **конкурс поделок из песка**
- «Разноцветная игра» рисование в нетрадиционной технике.
- Художественный труд
- Конструктивные игры с различными видами конструкторов
- Дидактические игры по художественной деятельности (И.А. Лыкова)
- Коллективная аппликация «Здравствуй, лето!»;
- Рассматривание летних пейзажей
- Рассматривание натюрмортов
- Заучивание стихов о летней природе Суриков, Тютчев и др.
- Д/и «Что не нарисовал художник» «Что не так», «Составь портрет»

воспитатели,
музыкальный
руководитель

Выставка «Пластилиновая страна» (по мотивам сказок).

3 неделя

Неделя ПДД:

- Беседы с детьми о безопасности, правильном поведении на улице.
- Чтение Е.Сигал «Машины на нашей улице», С.Михалков «Моя улица», «Дядя Степа – милиционер».
- Д/и «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Правила дорожного движения».
- Проигрывание ситуаций по ПДД»
- Сюжетно-ролевые, строительные игры, подвижные игры.
- **Развлечение «В стране дорожных знаков»**

воспитатели,
музыкальный
руководитель

4 неделя:

Неделя прощания с летом:

- Беседы с детьми «Что интересного я заметил летом, что запомнилось, как я вырос»;
- Творчество детей «Мои воспоминания о лете» (рисование, рассказывание)
- Чтение рассказов, пословиц, поговорок о лете, отгадывание загадок
- Рассказы из личного опыта «Лето»
- *Коллективное творчество «Лето в детском саду»*
- Сюжетно-ролевые игры на участке
- Путешествие на улицу «Театральная»: драматизация любимых сказок, показ детям настольного и перчаточного театра.
- Игры с песком и водой.
- Проведение подвижных, спортивных игр и упражнений.
- Оформление папок «Лето в нашей группе»
- Рассматривание картин о лете, разучивание стихов.
- Музыкальная гостиная «летние песни»
- Подготовка к учебному году.

воспитатели,
музыкальный
руководитель,
инструктор по
физкультуре

**Музыкально-спортивный праздник
«До свидания, лето!»**